



Katimavik : expérimenter pour mieux s'orienter

Montréal, le 23 février 2010 – Ça y est, le compte-à-rebours est commencé ! En cette période de l'année, des milliers de jeunes sont en pleine réflexion quant à leur choix de carrière. Cégep ou formation professionnelle ? Sciences de la nature ou Administration ? Si certains savent déjà depuis longtemps en quoi se diriger, plusieurs hésitent encore... Un moment qui peut devenir angoissant, aussi bien pour les jeunes que pour leurs parents !

Rangez vos tisanes à la camomille et annulez vos sessions de méditation: il y a de la lumière au bout du tunnel ! Katimavik est une option tout indiquée pour les jeunes qui ont besoin de plus de temps, d'expériences concrètes et de réflexion active pour décider de leur avenir. Le tout dans l'environnement structuré et sécuritaire d'un programme jeunesse qui a depuis longtemps fait ses preuves.

Prendre le temps de se connaître

Tous les conseillers en orientation vous le diront : bien s'orienter, c'est d'abord apprendre à se connaître. Selon Isabelle Falardeau, conférencière et conseillère en orientation au Collège de Maisonneuve, «il est primordial de connaître sa personnalité, ses champs d'intérêt, ses compétences, ses valeurs et le rôle qu'on veut jouer dans la société. Il faut partir de soi pour savoir où aller». Et sortir de son cadre de vie traditionnel pour apprendre à mieux se définir, c'est exactement ce que propose Katimavik à ses jeunes participants.

Pendant toute la durée de leur expérience de six ou neuf mois, les volontaires Katimavik auront à travailler en commun avec dix autres jeunes de leur âge, provenant non seulement des quatre coins du pays, mais aussi de milieux sociaux très diversifiés. Ensemble, ils mèneront à bien des projets au service de la communauté. «Nos volontaires ont mis sur pied un atelier de sensibilisation aux changements climatiques qu'ils ont par la suite présenté dans les écoles secondaires» explique Catherine Côté, agente de projet. « Tout au long du projet, ils ont eu l'occasion de confronter leurs opinions, leurs valeurs et leurs façons de faire. Ce fut pour eux une expérience formatrice qui leur a permis non seulement de mieux identifier leurs forces et leurs faiblesses, mais aussi d'apprendre à communiquer positivement avec autrui qui ils sont et ce qu'ils veulent».

En quittant le confort du cocon familial et en se plongeant dans des situations nouvelles, les jeunes qui participent au programme viennent aussi à s'ouvrir à des réalités jusqu'alors insoupçonnées. Ils en gagnent alors beaucoup en maturité. « La deuxième communauté où j'ai séjourné à Katimavik était Iqaluit, dans le nord du Canada. Je n'avais jamais côtoyé de près des autochtones auparavant, encore moins des Inuits. Avoir un accès direct à leurs valeurs, à leurs traditions et à leur vision des choses m'a aussi fait réfléchir sur les miennes et sur le sens que je voulais donner à ma vie», raconte Jérôme Cayer, finissant du programme.

Valider ses choix par l'expérience pratique

Un autre conseil souvent prodigué par les professionnels de l'orientation : rien de mieux que l'expérience pratique pour découvrir la réalité d'un domaine d'emploi et pour savoir s'il nous convient. Les jeunes qui prennent part à Katimavik ont la chance d'effectuer deux ou trois stages de travail volontaire de trois mois dans des organismes à but non lucratif reconnus, œuvrant dans des champs d'action aussi variés que la protection de l'environnement, la mise en valeur du patrimoine, la lutte contre la pauvreté, l'éducation, les médias, les services sociaux, etc.

Si les volontaires ont leur mot à dire quand il s'agit de choisir leur placement de travail, on laisse aussi place à l'ouverture d'esprit. « Il n'est pas rare de voir des volontaires se découvrir une vraie passion pour leur milieu de

[DOING. LEARNING. BUILDING A NATION... ONE COMMUNITY AT A TIME.]

[AGIR. APPRENDRE. BÂTIR UN PAYS... UNE COMMUNAUTÉ À LA FOIS.]

travail, alors qu'ils n'étaient pas très enthousiastes au départ » commente Véronique Frigon, coordonnatrice régionale. « C'est justement un des objectifs de Katimavik : créer un milieu propice pour explorer, se mettre au défi, essayer de nouvelles choses. Au risque de se tromper soit, mais aussi de faire de belles découvertes! », ajoute-t-elle.

Mieux s'orienter... tout en obtenant des crédits au collégial?

Vivre une expérience comme Katimavik tout en poursuivant son cheminement scolaire, est-ce possible? Reconnaissant que le programme Katimavik propose à ses volontaires une expérience unique d'éducation non formelle, le Cégep Marie-Victorin offre depuis cet automne aux participants québécois la possibilité d'effectuer, pendant leur projet, jusqu'à l'équivalent d'une session complète en sciences humaines. Ces cours sont crédités par le MELS et reconnus dans l'ensemble du réseau collégial du Québec. Pour plus d'information à ce sujet, consulter le <http://www.katimavik.org/news-396/Nouveau-partenariat-avec-le-Cegep-Marie-Victorin>

À propos de Katimavik

Katimavik vise à former des citoyens responsables tout en contribuant de manière importante aux communautés canadiennes par le biais d'un programme national de service volontaire pour la jeunesse. Depuis 1977, Katimavik a changé la vie de près de 30 000 jeunes Canadiennes et Canadiens, tout en contribuant à la croissance socio-économique de plus de 2 000 communautés d'un bout à l'autre du pays. Pendant leur expérience de six ou neuf mois, les participants âgés de 17 à 21 ans vivent avec dix autres jeunes dans deux ou trois communautés au Canada où ils travaillent de 28 à 35 heures par semaine comme volontaires dans divers organismes sans but lucratif. De plus, les participants bénéficient d'un programme d'apprentissage axé sur le développement de compétences personnelles, professionnelles et sociales en matière d'engagement citoyen, de mode de vie sain, de découverte culturelle, de langues officielles, de communication, d'environnement et de planification de projets.

Les inscriptions pour nos programmes offerts en 2010-2011 sont présentement en cours. Pour plus d'information sur Katimavik, visitez notre site web au www.katimavik.org ou notre blogue au www.gokatimavik.com

– 30 –

Source :

Andréanne Sylvestre, agente des communications, bureau régional du Québec de Katimavik
Téléphone : 514 871-2043, poste 2405
Courriel : asylvestre@katimavik-qc.org
Site Web: www.katimavik.org

[DOING. LEARNING. BUILDING A NATION... ONE COMMUNITY AT A TIME.]

[AGIR. APPRENDRE. BÂTIR UN PAYS... UNE COMMUNAUTÉ À LA FOIS.]